Anime Ferite **NEWSLETTER**

a cura di Sandro Savoldelli $N^{\circ}B06$

IN QUESTO **NUMERO**



PAG. 2

Editoriale: La nuova serie della newsletter.



PAG. 3

Metodologie: rimuovere blocchi infantili/adolescenziali con i CES.



PAG. 4

Appuntamenti: rassegna di eventi olistici selezionati



PAG. 9

Dal blog: "Anime ferite".

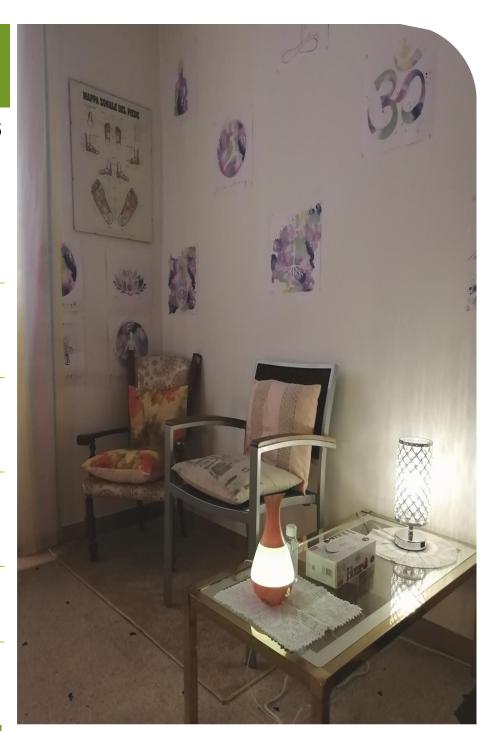


PAG. 11

Il mio counselor.

"Le nostre ferite sono spesso le aperture nella parte migliore e più bella di noi."

David Richo





LA NOTTE BUIA DELL'ANIMA

Sebbene non piaccia a nessuno attraversarla, la notte buia dell'anima è una fase essenziale del risveglio spirituale e ci insegnerà diverse dure lezioni... Toccando il fondo si avrà l'opportunità di entrare profondamente in sé stessi, un viaggio interiore di ritorno alla fonte. Alla fine, sarai finalmente pronto ad affrontare 'ciò che è' invece di scappare da esso, e aprirti al significato più grande della tua vita e di tutto.

La chiave per uscirne è non resistere, cessare ogni controllo, aprirsi all'intuizione e all'accettazione. Chiaramente deve avvenire un qualche cambiamento, una modifica delle priorità di vita, la cessione di qualche parte di sé stessi, per fare spazio al nuovo che verrà. Le Sandro Savoldelli nuove gemme della propria anima...





LA NUOVA SERIE PER FAVORIRE LA DIFFUSIONE DEGLI EVENTI OLISTICI

Ricevo nella casella e-mail diverse newsletter relative al mondo del benessere olistico. Alcune riportano gli eventi in programma, peccato però che si tratti di eventi che avranno luogo di lì a qualche giorno. Neanche il tempo di riflettere, di organizzarsi, di programmare il viaggio, quando si svolgono lontano dalla propria città.

E così ho scritto. Ho ringraziato per il prezioso contributo, espresso apprezzamento, sottolineato l'importanza della divulgazione degli eventi del variegato mondo olistico. Poi l'osservazione: "Quando si decide se partecipare a un evento olistico, lo si fa con un certo anticipo. Tuttavia, nella Vs newsletter vengono pubblicati gli eventi dello stesso fine settimana di diffusione della newsletter, per cui a volte l'evento è già in corso quando arriva l'e-mail. Per esempio a me è arrivata poco fa e gran parte degli eventi elencati si svolgono oggi. lo penso che le informazioni sarebbero più efficaci se diffuse ALMENO la settimana precedente, se non 2.". Lineare, logico. O no?

La risposta: " (...) La scelta di pubblicare gli eventi vicini alla scadenza è per differenziarli da quelli proposti tramite Top Position Appuntamenti; in questo caso il loro evento viene pubblicato con anticipo. E' l'unico introito che abbiamo dal portale che simbolicamente serve a integrare un po' i costi che vengono sostenuti dalla società editrice. Cerchiamo così di spingere gli inserzionisti a promuoversi anticipatamente per avere una maggiore visibilità.".

Disarmante nella sua franchezza ma conferma la percezione di scarsa utilità di una newsletter che propone eventi in corso o già consumati. E così ho deciso di colmare il vuoto, nel mio piccolo.

Da questo numero pubblico pertanto una selezione di eventi che si svolgeranno da qui a un mese o poco più, nelle zone dove opero. Avrete tutto il tempo di sceglierli, consapevolmente, e di iscrivervi, pianificare il viaggio, prenotare alberghi, abbinare qualche sortita turistica. Vi piace? Se sì, come spero, chiedo aiuto per far crescere questa newsletter: registrarsi per riceverla in automatico nella propria casella e-mail, diffonderla tra gli amici, condividerla. Cresciamo tutti, cresciamo insieme. GRAZIE!!!





RIMUOVERE BLOCCHI INFANTILI/ADOLESCENZIALI CON I CES

La vera natura dell'anima è connessa al corpo attraverso collegamenti energetici sottili. In particolare, ogni vertebra della colonna vertebrale è connessa a uno dei *Centri Energetici Spirituali* (CES) che definiscono la "personalità" dell'anima incarnata.

Ho riscontrato più volte come le problematiche lamentate dalle persone che assisto si collegano a dolori o sensazioni a carico di alcune vertebre, in corrispondenza dei CES più correlati con i problemi riferiti.

Uno dei metodi che utilizzo per l'esame e il trattamento energetico di ricordi o esperienze considerati "negativi" dalla persona* è proprio il trattamento dei CES, con il metodo dello "sviluppo infantile", tenuto conto che i chakra si risvegliano gradualmente e che i CES si connettono via via alle vertebre durante la fase di crescita/sviluppo.

La seduta, di durata minima un'ora (ma può essere estesa fino a due ore), comprende:

- a) RILASSAMENTO PROFONDO in posizione prona, a pancia in giù
- b) INVIO DI ENERGIA da parte dell'operatore sulla vertebra (si procede in sequenza dal basso verso l'alto)
- c) VERIFICA di immagini-ricordi-sensazioni che emergono spontaneamente
- d) SUGGERIMENTI dell'operatore, attinenti al CES in esame, attraverso domande e/o la pronuncia di parole-chiave
- e) ENERGIZZAZIONE del CES attraverso l'invio di energia intenzionale del tipo più adatto alle problematiche che sono emerse.

Per analizzare tutti i CES occorrono più sedute, ma in genere ciò non è necessario dato che i CES inferiori sono i più importanti per il trattamento di blocchi di origine infantile/adolescenziale. *Sandro Savoldelli*

(*): a questo scopo procedo in genere in base al sistema di convinzioni della persona, utilizzando di volta in volta il colloquio trasformativo, la time-line therapy, l'Emotional Freedom Technique, il Theta Healing, BMS, submodalità, ecc.





UN MESE PRIMA

Gli eventi "un mese prima" sono quelli programmati indicativamente a 4-6 settimane rispetto alla data di pubblicazione della newsletter. La selezione è suddivisa per area geografica (Firenze/Toscana, Roma/Lazio, Umbria, Romagna). Per ulteriori informazioni o per iscriversi occorre contattare gli organizzatori utilizzando i riferimenti inseriti nella scheda-evento. I dati sugli eventi sono stati estratti online da *directory* pubbliche.



FIRENZE/TOSCANA

29 Lug – 12 Ago Reggello (FI)

Organizzatore:
Olistic Network Firenze

RITIRO YOGA RESIDENZIALE

pratiche di Vinyasa Yoga - respirazione - meditazione

- Presso CasaCares a Reggello, pratiche giornaliere: ✓ risveglio con tecniche di respirazione e meditazione ✓ pratica del mattino di vinyasa ✓ filosofia dello yoga ✓ filosofia della medicina tradizionale cinese
- Possibile partecipare a una sola settimana (la seconda settimana parte dal 5 agosto)
- INFO: Whatsapp 349/8204423 info@olisticnetwork.com
 https://www.olisticnetwork.com/ritiro-yoga-ad-agosto-in-toscana

06 Ago – 12 Ago Bibbona (LI)

Organizzatore: Nitya & Ninad

SATSANG - MEDITAZIONE, MANTRA

pratiche di Bhakti Yoga -meditazione - canto di mantra

• Un percorso in accordo con i ritmi della natura. Un regalo impagabile soprattutto di questi tempi, in cui la sfida è restare collegati con il proprio cuore dandogli uno spazio reale nelle nostre vite. E imparando a lasciare che sia il Divino a vivere in noi, inondandoci di gioia, saggezza, beatitudine.

INFO: Whatsapp/Messenger 347/1682155 - nityaninad@gmail.com

https://nityaninad.com/retreat-estivo/



ROMA/LAZIO

01 Set - 03 Set Torri in Sabina (RI)

Organizzatore: **Ass.ne Spazio Interiore**

Weekend Residenziale Body, Heart and Soul

pratiche tantriche

- Presso Le Molette in Sabina, un'immersione nella natura per sostenerci nel processo di ritorno al corpo, al sensi, apertura del cuore, abbandono delle abitudini che limitano il piacere, recuperando l'intensità dell'incontro profondo e consapevole con noi stessi e l'altro.
- Dalle 18 del venerdì alle 18 della domenica
- INFO: Whatsapp 340/1587793 -https://spaziointeriorearoma.blogspot.com/2023/06/body-heart-and-soul-weekend.html



UMBRIA

11 Ago – 21 Ago Gubbio (PG)

Organizzatore: 5Ritmi – Mauro&Olivia

MidSummer Festival di Conscious Dance 2023

danza e movimento consapevole

- Presso Casa Sangam Holistic Retreat Center, è l'evento più grande in Italia di Danza&Movimento Consapevole.
- Danzeremo tutti i giorni i 5Ritmi d durante il festival ci saranno sessioni di Movement Medicine, Soul Motion, Azul, Open Floor, Ecstatic dance & Trance dance, con momenti in cui sarà la musica dal vivo. Tutto con Insegnanti e musicisti qualificati che ci condurranno durante questi giorni. Ci sarà, inoltre, la possibilità di praticare Yoga tutte le mattine, meditazione, massaggi, bagni di gong, aura soma, sperimentare la poesia in movimento e altro.
- INFO: Whatsapp 388/9988681 info@olla.events https://oliviaollapalmer.com/midsummer-festival/

24 Ago – 27 Ago	Intensivo di illuminazione "Conosci Te Stesso" pratiche di meditazione		
Gubbio (PG)	 Presso Casa Sangam Holistic Retreat Center, è un ritiro di meditazione esperienziale 		
Organizzatore: ChannelHealing – Renata e Asimo	• Lo strumento principale è il <i>koan</i> (quesito essenziale) "Chi sono io?". La domanda esistenziale porta il partecipante a oltrepassare gli strati della mente e contattare direttamente il Sé, il proprio vero nucleo essenziale.		
	INFO: Whatsapp 328/ 1534540 - <u>channelhealing.r@gmail.com</u> - <u>https://www.channelhealing.it/intensivo-di-illuminazione-conosci-te-stesso.html</u>		
25 Ago – 27 Ago	Imparare a meditare pratiche di meditazione e consapevolezza		
Assisi (PG) Organizzatore: Academy of Life	 Presso Agriturismo le Case Residenza di Campagna, rivolto a coloro che desiderano immergersi in sé stessi e conoscersi meglio per trovare serenità, diminuire lo stress, migliorare la salute emotiva e incrementare attenzione, produttività, creatività e memoria. 		
	 Una vacanza studio per acquisire strumenti necessari a incontrare sé stessi e divenire più capaci di godere della vita. INFO: Whatsapp 393/9796179 - https://academyoflife.it/imparare-a-meditare/ 		



RC	MAGNA		
25 Ago – 27 Ago Villagrande di Montecopiolo (RN)	Retreat Libera la Tua Essenza pratiche di biodanza – bagno di suoni – pittura intuitiva - Mindfulness • Presso Hotel Parco Del Lago Villagrande, ogni giorno rituali creativi per ritrovare la propria Essenza - Lasciar andare ciò che ti pesa del passato - Espandere la visione di chi sei - Aprirti a nuove opportunità - Celebrare e		
Organizzatore: Biodanza Bologna Centro	danzare la vita - Dare forma e colore ai tuoi desideri più intimi - Tornare al Silenzio Sacro della Natura - Ascoltare il tuo cuore - Ritrovare un senso di pace - Farti coccolare dall'armonia dei meravigliosi bagni di suoni - Aprire i tuoi sensi - Potrai vivere ogni giorno rituali di Benessere – Rigenerarti - Far sbocciare la tua intuizione - Sentire la fiducia in ciò che sei, nei tuoi talenti - Tornare a casa con il cuore più leggero INFO: Whatsapp 347/7737939 - retreat7777@gmail.com - https://www.facebook.com/events/s/retreat-libera-la-tua-essenza-/1738769029871421/		
01 Set – 03 Set Igea Marina (RN) Organizzatore: Christina Pedetta	Ri Creazione giochi di coppia, di gruppo, risveglio e pulizia energetica del corpo attraverso rituali, griglie di cristalli, rilassamento • Presso Residence Daniele, cerchi di cura akashici, un lavoro energetico spirituale per risvegliare e metter ordine, con giochi di coppia, di gruppo, risveglio e pulizia energetica del corpo attraverso rituali, formazione di griglie di cristalli per riconoscere il loro vero potere, rilassamento grazie alle spiagge, al mare del luogo e ai pranzi/cene in compagnia. INFO: Whatsapp 329/8982053 - https://www.akasharegistri.com/residenziale23		



Occasioni da prendere al volo, in svolgimento tra i 5 e i 10 giorni dalla data di chiusura della newsletter. Per ulteriori informazioni o per iscriversi contattare gli organizzatori utilizzando i riferimenti riportati.

NB: i numeri di telefono pubblicati possono essere contattati solo <u>via Whatsapp</u>, qualora non specificato altrimenti.

- ❖ 15 luglio Cesenatico (FC): Mindfulness Sunrise Sup (esperienza guidata in SUP; meditazione "Elemento Acqua" e bagno sonoro) organizza: Linda Togni e Giulia Manzelli Rif.ti 346/7812151 (Giulia),
- ❖ 15-16 luglio Fiumicino (RM): Il Fiore della Vita (festival olistico per la conoscenza, armonia, ben-essere conferenze, trattamenti, laboratori esperienziali) organizza: associazione erba Sacra sede di Fiumicino Rif.ti 338/2830984, erbasacra.fiumicino@gmail.com



- ❖ 15-16 luglio Capena (RM): Caccia all'Anima con Mariarosa Greco e/o Giancarlo Tarozzi (viaggio sciamanico e trance dance) organizza: associazione Pachamama Rif.ti 338/7255800, http://www.sciamanesimo.eu/corsi/caccia-allanima/
- ❖ 16 luglio San Martino in Colle Gubbio (PG): Viaggio Vibrazionale® & Riconoscere le Erbe (raccolta erbe e viaggio vibrazionale) organizza: vari soggetti Rif.ti 348/6942615, https://www.facebook.com/events/296703409427081/?ref=newsfeed
- ❖ 16 luglio San'Anatolia di Narco (PG): CONSAPEVOLEZZA PSICO-CORPOREA benessere e rilassamento con la Meditazione Vibrazionale (esperienze corporee, propriocettive e sensoriali attraverso pratiche vocali e respiratorie, l'uso di gong, campane tibetane e bagni sonoro-vibrazionali) organizza: vari soggetti Rif.ti 347/6041653, info@metodovibrazionale.eu , https://www.facebook.com/events/611182684439800/

Ogni spirito,
avendo in sé
un'anima divina,
ha tutte le
potenzialità per
far risplendere
la propria
luce....



Ci sono tanti modi per essere feriti (...).

Ferite dell'infanzia, spesso, ferite dell'adolescenza, ferite dell'età adulta.

Ferite inferte da genitori che non hanno mai imparato a essere genitori, ferite inferte da coetanei, "amici", educatori, partner... Tutte le ferite dell'anima sembrano negarci quell'amore che è la ragione più grande per cui siamo venuti sulla Terra a vivere questa esistenza materiale. Eppure...

Nessuno è sbagliato, nessuno è NON-meritevole di essere amato (...).

Leggi di più su:

https://viverelavitablog.wordpress.com/2023/05/27/anime-ferite/







CHI SARA' IL PROSSIMO?

Dal prossimo numero della newsletter proporremo un'intervista a un operatore del benessere.

Vuoi raccontarti e far sapere al nostro pubblico cosa offri e qual è stato il tuo percorso? Candidati, inviando una mail a <u>info@equilibrio-olistico.it</u> con l'oggetto "Candidatura intervista".

Grazie!

IL MIO COUNSELOR



Sandro Savoldelli

Counselor olistico iscritto ai registri professionali ASPIN – Master Practitioner in PNL – Theta Healing Practitioner.

Ricercatore spirituale, studioso di energie sottili, delle tecniche di PNL per il benessere della persona, della Legge di Risonanza e sue applicazioni, di metodi e strumenti per la co-creazione della propria realtà.

Da oltre 20 anni sto approfondendo la conoscenza dell'essenza umana e i metodi/strumenti di crescita personale per l'autorealizzazione.

Da qualche anno ho deciso di dedicarmi alla divulgazione delle conoscenze che ho acquisito e a supportare gli altri per migliorare la qualità della loro vita. Lo scopo della mia attività di è di aiutare le persone a ritrovare e ad esprimere

liberamente il loro vero sé, diventando sempre più co-creatrici delle loro vite.

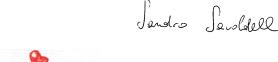
Come?

- rimuovendo quegli ostacoli che noi stessi frapponiamo tra noi e le nostre aspirazioni, a volte con veri e propri autosabotaggi
- imparando a trascorrere quanto più tempo in uno stato di consapevolezza, allineamento e centratura, di sponsorship verso sé stessi, di apertura alla "matrice" dell'energia universale e alle varie forme di bellezza ... uno stato cosiddetto generativo, quello stato nel quale siamo cioè capaci di esprimere il meglio di noi stessi e attingere a risorse insospettate
- individuando uno scopo e degli obiettivi da perseguire, imparando a riconoscere quelli veri, ispirati
 dall'anima, e a smascherare quelli falsi, ispirati invece dall'ego
- imparando ad accelerare la manifestazione dei propri desideri ed obiettivi nella propria vita.

Lo faccio con umiltà, passione, empatia. Se desideri confrontarti, condividere i tuoi dubbi e provare su Te stesso/a l'effetto di tecniche consolidate per il benessere olistico, contattami.

Ti aspetto!!







Le mie metodologie





Roma



Conduco gruppi e seminari esperienziali su tecniche di rilassamento, energie sottili, archetipi di personalità, intera giornata o week-end.

Anche su richiesta di gruppi già formati di almeno 5 persone, a Roma e Firenze.

Per consultare i programmi inizia da: https://www.equilibrio-olistico.it/gruppi-settimanali-e-week-end-esperienziali/

Ricevo a...

Online	Su GMeet, Jitzi Meet, Skype	
	Anche a domicilio (con contributo aggiuntivo) nel centro storico e Campo di Marte.	
Firenze	FIRENZE - sedi varie in base alla disponibilità	
	Anche a domicilio (con contributo aggiuntivo) nella Circoscrizione Nord e centro storico	
Terni	c/o Centro Studi Homo - Via C. Battisti 73	
	Anche a domicilio (con contributo aggiuntivo) nei municipi I e II, oltre che in prossimità delle fermate tratti metro Cornelia-Subaugusta linea A, Laurentina-S.M Soccorso/Jonio (B) e S.Giovanni-Alessandrino (C)	
	di Roma - Piazza San Giovanni Bosco 80 (Giulio Agricola)	

c/o associazione Erba Sacra sede

Recensioni



Ultime recensioni

Marianna Pia Calabrese

27 giugno

Sandro è un professionista preparato, empatico e accogliente; una persona che ti aiuta ad acquisire il giusto punto di vista sulle cose, senza importi mai il suo, ma ti insegna a modificare i tuoi atteggiamenti per avere un approccio più positivo alla vita.

Riferimenti

Per ulteriori informazioni puoi consultare il mio sito web <u>www.equilibrio-olistico.it</u> dove troverai anche i link per:

- il blog
- la pagina Facebook
- la pagina Instagram
- il nuovo canale Telegram.



COUPON SPECIALE

Valido per uno sconto del 25% sul contributo ordinario per due sessioni di un'ora e mezza con **Sandro Savoldelli** – counselor/operatore olistico

a Terni, Roma o Firenze, su appuntamento

Valore del coupon: € 20,00	0 (sconto del 25% sul contributo ordinario per due sessioni di un'ora e
mezza)*.	
Dati dalla anafisiania	
Dati del beneficiario:	
Nome:	Cognome:
Residente a:	in (indirizzo):
E-mail:	Telefono:
Privacy:	
•	miei dati personali ai soli fini di erogazione del servizio, ai sensi del Decreto
Legislativo 30 glugno 2003,	, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
Data: /	
	/
Filma:	
Coupon utilizzato in data:	
/	
	Firms anarators.
	Firma operatore:

ATT.NE Chi volesse ricevere la newsletter via mail può iscriversi al link https://www.equilibrio-olistico.it/iscrizione-alla-newsletter/

VALIDO FINO AL 30/09/2023

*: dopo l'applicazione del coupon la quota residua per il pacchetto due sessioni è pari a 60€



NEWSLETTER ANIME FERITE n° B06

Grazie per l'attenzione

Là fuori
al di là delle idee di falso e giusto
c'è un vasto campo:
come vorrei incontrarvi là.
Quando colui che cerca raggiunge
quel campo
si stende e si rilassa:
là non esiste credere o non credere.

(RUMI)